

Согласовано:
«Ажар»ИП Дегенбаева К.Т.
Дегенбаева К.Т
_____отдела образования города Курчатова

Утверждаю:
Директор КГУ» СОШ №4»

_____Малгаждарова К.М..

Меню горячего питания для летнего лагеря на 2025 г

п	Понедельник	Выход	Цена
1	Завтрак Каша рисовая молочная	200	200
2	Хлеб с маслом сливочным с сыром	40/8/10	80
3	Чай	60	60
Обед			
1	Котлета говяжья	220	220
2	Гарнир картофельное пюре	100	100
3	Компот	55	55
4	Хлеб	30	15
Полдник			
1	Булочка со сгущённой	50	100
2	Сок	70	70
Итого:			900
Вторник			
Завтрак			
1	Каша пшённая молочная	200	200
2	Хлеб с маслом с мёдом	40/8/15	80
3	Чай	60	60
Обед			
1	Плов с курицей	220	220
2	Салат из свежих овощей	100	100
3	Сок	70	70
4	Хлеб	30	15
Полдник			
1	Сосиски в тесте	100	100
2	Компот	55	55
Итого:			900
Среда			
Завтрак			
1	Каша манная	200	200
2	Чай	60	60
3	Хлеб	30	15
Обед			
1	Тефтели	220	220
2	Гарнир гречка	150	150
3	Хлеб	30	15
4	Компот	55	55
Полдник			
1	Пирожки с капустой	115	115
2	Сок	70	70

	Итого:		900
	Четверг		
	Завтрак		
1	Каша молочная 5 злаков	200	200
2	Булочка сдобная	100	90
3	Компот	55	55
	Обед		
1	Жаркое по домашнему	220	220
2	Салат овощной	100	100
2	Сок	70	70
3	Хлеб	30	15
	Полдник		
1	Яблоко	150	150
	Итого:		900
	Пятница		
	Завтрак		
1	Каша манная молочная	200	200
2	Печенье	65	65
3	Чай с сахаром	60	60
	Обед		
1	Биточки	220	220
2	Гарнир рожки отварные	100	100
3	Хлеб	30	15
4	Компот	55	55
	Полдник		
1	Пирожки с картошкой	115	115
2	Сок	70	70
	Итого:		900