

Бекітілді
Абай облысы білім басқармасының
Курчатов қаласы білім бөлімінің
«№4 жалпы білім беретін орта мектебі»
КММ директоры
Қ.М.Малгаждарова

Абай облысы білім басқармасының Курчатов қаласы
білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық
тағаммен қамтылуы бойынша

АС МӘЗІРІ

I апта

2024-2025 оқу жылы

17 қаңтар

I ауысым Жұма						
№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамға қосылатын ингредиенттер	Салмағы, 6 брутто/гр		
				6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Дәруменді салат	100/110/120	Сәбіз	116,67	120	130
			Өсімдік майы	5	5	5
2	Ет қосылған көкөністер рагуы қосылған қарақұмық	130/150/160	Сиыр еті	130	150	160
			Сәбіз	25	30	35
			Сарымсақ	18,34	20	25
			Сары май	3	5	10
			Йодталған тұз	1,2	1,8	2,4
3	Гарнир-суға піскен қарақұмық	150/170/180	Қарақұмық	150	170	180
4	Нан	20/35/40	Қара бидай наны	24	42	42
5	Жаңа піскен жеміс компоты	200	Жемістер	200	200	200
			Қант	10	10	10