

Бекітілді

Абай облысы білім басқармасының

Курчатов қаласы білім бөлімінің

«№4 жалпы білім беретін орта мектебі»

ҚММ директоры

К.М.Малгажарова



Абай облысы білім басқармасының Курчатов қаласы
білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» ҚММ

Қосбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық
тағаммен қамтылуы бойынша

АС МӘЖІСІ

II ауға

2024-2025 оқу жылы

10 қаңтар

І ауысым Жұма						
№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамға қосылатын ингредиенттер	Салмағы, б брутто/гр		
				6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сәбіз салаты	80/100/110	Сәбіз	116,67	120	130
			Өсімдік майы	5	5	5
2	Сиыр етінен котлет	100/120/130	Сиыр еті	130	161	175
			Сарымсақ	18,34	20	25
			Бидай наны	20	16	24
			Өсімдік майы	5	5	6
3	Көкөністер қосылған қарақұмық	120/150/180	Қарақұмық	40	65	70
			Сарымсақ	25	30	35
			Сәбіз	25	30	35
			Сары май	3	5	10
			Йодталған тұз	1,2	1,8	2,4
4	Жаңа піскен жеміс компоты	200	Жемістер	150	150	50
			Қант	10	10	10
5	Нан	24/42/40	Қара бидай наны	24	42	42
6	Жеміс (алма)	350	Алма	350	350	350