



**Двухнедельное меню-раскладка горячего питания для детей из малообеспеченных семей в общеобразовательных школах
области Абай**

1 неделя 1 смена ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша пшеница молочная	250/300/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Пшено	25	30	35	504	12,60	15,12	17,64
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,3	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным	20/35/40	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							409,49	435,71	476,83
						Витамин С - 0,0025		440,7	

1 неделя 1 смена ВТОРНИК

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Борщ с отварной курицей	250/300/300	Кури	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Картофель	70	90	95	200	14,00	18,00	19,00
		Лук	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Морковь	20	25	25	200	4,00	5,00	5,00
		Свекла	20	25	25	200	4,00	5,00	5,00
		Масло растительное	10	12	12	281	14,05	16,86	18,27
		Соль	1	1,3	2	712	7,12	8,54	8,54
Хлеб с сыром	20/35/40	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	800	80,00	80,00	80,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							420,91	507,31	570,82
						Витамин С - 0,0025		499,7	

1 неделя 1 смена СРЕДА

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из моркови, яблок и меда	100/110/120	Морковь	70	78	88	300	14,00	15,60	17,60
		Яблоки	38	39	40	727	27,63	28,35	29,08
		Мед	10	10	10	2500	25,00	25,00	25,00
		Масло растительное	7	8	9	712	4,98	5,70	6,41
Жаркое по-домашнему	25/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	200	220	250	200	40,00	44,00	50,00
		Лук	25	30	45	200	5,00	6,00	9,00
		Морковь	25	30	40	200	5,00	6,00	8,00
		Масло растительное	10	13	15	712	7,12	9,26	10,68
		Соль	1	1,3	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб	20/35/40	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Сок	200	Сок	200	200	200	500	100,00	100,00	100,00
Итого							674,03	779,91	856,37
						Витамин С - 0,0025		778,1	

1 неделя 1 смена ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300	Филе рыбы	110	130	140	3110	342,10	404,30	435,40
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Рис	20	25	30	808	16,16	20,20	24,24
		Морковь	25	30	47	200	5,00	6,00	9,40
		Лук	20	30	40	200	4,00	6,00	8,00
		Масло растительное	10	12	12	712	7,12	8,54	8,54
		Соль	1	1,3	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, медом	60/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	358	7,16	7,88	8,95
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	712	2,85	3,56	3,56
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Ябло	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мед	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7032	7,63	7,63	7,63
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	800	80,00	80,00	80,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб пшенично-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							733,34	853,41	933,13
						Витамин С - 0,0025		840,9	

1 неделя 1 смена ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат витаминный	100/110/120	Морковь	20	22	23	200	4	4,4	4,6
		Капуста	60	64	72	200	12	12,8	14,4
		Лук	10	12	12	200	2	2,4	2,4
		Свекла	30	32	33	281	8,43	8,992	9,373
		Масло растительное	7	8	9	712	4,98	5,70	6,41
Овощное рагу с мясом говядины	130/150/160	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Лук	30	35	40	200	10,00	11,00	12,00
		Морковь	30	35	40	200	10,00	11,00	12,00
		Масло растительное	10	13	15	712	7,12	9,26	10,68
Гарнир гречка отварная	120/130/140	Гречка	30	40	45	700	35,00	42,00	45,50
		Масло сливочное	6	7	10	5000	30,00	35,00	50,00
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							671,33	785,54	871,36
						Витамин С - 0,0025		776,1	

2 Неделя 1 смена

2 неделя 1 смена ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша рисовая молочная	250/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Рис	25	30	35	808	20,20	24,24	28,28
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным, сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
	10/13/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							467,03	519,74	562,38
						Витамин С - 0,0025		516,4	

2 неделя 1 смена ВТОРНИК

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп лапша с отварной курицей	250/300	Кури	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Лапша	30	35	35	1520	45,60	53,20	53,20
		Лук	20	30	40	200	4,00	6,00	8,00
		Морковь	20	28	40	200	4,00	5,60	8,00
		Масло растительное	8	12	13	810	6,48	9,72	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Булочка сладкая с яблоком	80/85/85	Молоко	20	20	20	600	12,00	12,00	12,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мух	20	22	25	358	7,16	7,88	8,95
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Яблоко	77	75	73	727	55,98	54,53	53,07
		Яйцо	2	10	10	630	1,26	6,30	6,30
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Кисель	200	Кисель	40	40	40	1000	40,00	40,00	40,00
Итого							444,65	516,90	585,33
						Витамин С - 0,0025		515,6	

2 неделя 1 смена СРЕДА

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Плов	250/300/300	Мясо говядины	160	190	200	2900	464,00	551,00	580,00
		Рис	50	60	65	808	40,40	48,48	52,52
		Лук	40	45	50	200	8,00	9,00	10,00
		Морковь	40	45	50	200	8,00	9,00	10,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							641,30	749,01	788,77
						Витамин С - 0,0025		726,4	

2 неделя 1 смена ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Уха с отварной рыбой	250/300/300	Филе рыбы	110	130	140	3110	342,10	404,30	435,40
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Петрушка	25	30	35	410	10,25	12,30	14,35
		Морковь	25	30	44	200	5,00	6,00	8,80
		Лук	20	30	43	200	4,00	6,00	8,60
		Масло растительное	10	13	13	810	8,10	10,53	10,53

		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, мясом	80/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	358	7,16	7,88	8,95
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйца	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мед	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Компот из сухофруктов и свежих фруктов	20/35/40	Сухофрукты	10	10	10	1000	10,00	10,00	10,00
		Фрукты свежие (яблоки)	20	20	20	727	14,54	14,54	14,54
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							673,24	792,53	870,25
Витамин С - 0,0025								778,7	

2 неделя 1смена ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из свежей капусты, моркови, яблок	80/100/110	Капуста	65	71	78	200	13,00	14,20	15,60
		Морковь	20	25	25	200	4,00	4,60	5,00
		Яблоки	25	36	37	727	25,45	26,17	26,90
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Суп гороховый с мясом говядины	250/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Горох	25	30	35	600	15,00	18,00	21,00
		Лук	23	30	40	200	4,60	6,00	8,00
		Морковь	22	30	40	200	4,40	6,00	8,00
		Масло растительное	9	13	13	810	7,29	10,53	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							638,21	748,98	822,42
Витамин С - 0,0025								736,5	

577,4

668,9

733,8

660,0

1 неделя 2 смена

1 неделя 2 смена ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша рисовая молочная	250/300	Молоко	200	200	200	600	180,00	180,00	180,00
		Рис	25	30	35	708	17,70	21,24	24,78
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	8463	1,09	1,09	1,09
Итого							414,59	441,83	483,97
Витамин С - 0,0025								446,8	

1 неделя 2 смена ВТОРНИК

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп гороховый с отварной курицей	250/300/300	Кури	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Картофель	43	55	63	200	8,60	11,00	12,60
		Горох	25	30	35	500	12,50	15,00	17,50
		Лук	23	33	40	200	4,60	6,60	8,00
		Морковь	22	33	40	200	4,40	6,60	8,00
		Масло растительное	9	13	13	810	7,29	10,53	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из сухофруктов и свежих фруктов	200	Фрукты	20	20	20	727	14,54	14,54	14,54
		Сухофрукты	10	10	10	1000	10,00	10,00	10,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб с сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Итого							348,67	434,18	500,18
Витамин С - 0,0025								427,7	

1 неделя 2 смена СРЕДА

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Мясо, тушеное с овощами	130/150/160	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Лук	15	20	25	200	3,00	4,00	5,00
		Морковь	15	20	25	200	3,00	4,00	5,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
Гарнир гречка отварная	120/150/180	Гречка	50	60	65	700	35,00	42,00	45,50
		Масло сливочное	6	7	10	5000	30,00	35,00	50,00

		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							626,90	738,53	821,75
1 недели 2 смена ЧЕТВЕРГ							Витамин С - 0,0025	729,1	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Уха с отварной рыбой	250/300/300	Филе рыбы	110	130	140	3000	330,00	390,00	420,00
		Картофель	57	75	83	200	11,40	15,00	16,40
		Петрушка	25	30	35	500	12,50	15,00	17,50
		Морковь	25	30	44	158	3,95	4,74	6,95
		Лук	20	30	43	200	4,00	6,00	8,60
		Масло растительное	10	13	13	810	8,10	10,53	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, медом	60/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	417	2,50	2,50	2,50
		Мука	20	22	25	328	6,56	7,22	8,20
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйцо	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мед	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							737,20	854,97	930,77
1 недели 2 смена ПЯТНИЦА							Витамин С - 0,0025	841,0	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из свежей капусты, моркови, яблок	80/100/110	Капуста	63	71	78	200	13,00	14,20	15,60
		Морковь	20	23	23	200	4,00	4,60	5,00
		Яблоко	35	36	37	727	25,45	26,12	26,90
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Жареное по-домашнему	250/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2000	435,00	522,00	580,00
		Картофель	200	220	250	200	40,00	44,00	50,00
		Лук	25	30	45	200	5,00	6,00	9,00
		Морковь	25	30	40	200	5,00	6,00	8,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							684,02	760,98	830,04
2 недели 2 смена ПОНЕДЕЛЬНИК							Витамин С - 0,0025	751,0	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша овсяная молочная	250/300/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Пшено	25	30	35	406	10,15	12,18	14,21
		Масло сливочное	6	7	11	5000	20,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным, сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							456,98	507,68	548,31
2 недели 2 смена ВТОРНИК							Витамин С - 0,0025	504,3	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Плов с мясом курицы	250/300/300	Кури	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Рис	50	60	65	708	35,40	42,48	46,92
		Лук	40	40	50	200	8,00	8,00	10,00
		Морковь	40	40	50	200	8,00	8,00	10,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Булочка слоеная с яблоками	80/85/85	Молоко	20	20	20	600	12,00	12,00	12,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	328	6,56	7,22	8,20
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Яблоко	77	75	73	727	55,98	54,53	53,07
		Яйцо	2	10	10	630	1,26	6,30	6,30
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Сок	200	Сок	200	200	200	500	100,00	100,00	100,00

Итого							503,47	570,73	643,02
							Витамин С - 0,0025	572,4	
2 неделя 2 смена СРЕДА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из моркови, яблок и меда	100/110/120	Морковь	70	78	88	200	14,00	15,60	17,60
		Яблоки	38	39	40	727	27,63	28,35	29,08
		Мед	10	10	10	2500	25,00	25,00	25,00
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Котлета мясная	80/90/100	Мясо говядины	160	190	200	2900	464,00	551,00	580,00
		Хлеб	10	15	20	344	3,44	5,16	6,88
		Лук	10	10	10	200	2,00	2,00	2,00
Гарнир- Капуста тушеная	120/150/180	Капуста	150	180	200	200	30,00	36,00	40,00
		Лук	10	15	20	200	2,00	3,00	4,00
		Морковь	10	15	20	200	2,00	3,00	4,00
		Масло растительное	8	12	13	810	6,48	9,72	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Кисель	200	Кисель	40	40	40	1000	40,00	40,00	40,00
Итого							632,52	743,31	786,98
							Витамин С - 0,0025	720,9	
2 неделя 2 смена ЧЕТВЕРГ									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300	Филе рыбы	110	130	140	3000	330,00	390,00	420,00
		Картофель	38	75	83	200	11,60	15,00	16,60
		Рис	20	25	30	708	14,16	17,70	21,24
		Морковь	22	33	43	200	4,40	6,60	8,60
		Лук	25	33	44	200	4,60	6,60	8,80
		Масло растительное	10	12	12	810	8,10	9,72	9,72
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, медом	60/70/80/90	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	338	6,56	7,22	8,20
		Масло сливочное	4	5	6	3000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	712	2,85	3,56	3,56
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйцо	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мед	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							740,22	889,33	935,75
							Витамин С - 0,0025	845,1	
2 неделя 2 смена ПЯТНИЦА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат витаминный	100/110/120	Морковь	20	22	25	200	4,00	4,40	4,60
		Капуста	60	64	72	200	12,00	12,80	14,40
		Лук	10	12	12	200	2,00	2,40	2,40
		Свекла	30	32	33	281	8,43	8,90	9,27
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Рассольник с мясом говядины	250/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	62	75	92	200	12,40	15,00	18,40
		Крупа перловая	30	35	35	310	9,30	10,85	10,85
		Лук	25	25	25	200	5,00	5,00	5,00
		Морковь	25	25	25	200	5,00	5,00	5,00
		Огурцы соленые	40	50	60	995	39,80	49,75	59,70
		Масло растительное	10	12	12	810	8,10	9,72	9,72
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							659,50	773,39	850,73
							Витамин С - 0,0025	761,2	