

Бекітілді
Абай облысы білім басқармасының
Курчатов қаласы білім бөлімінің
«№4 жалпы білім беретін орта мектебі»
КММ директоры
Қ.М.Малгаждарова



Абай облысы білім басқармасының Курчатов қаласы
білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық
тағаммен қамтылуы бойынша

АС МӘЗІРІ

2024-2025 оқу жылы

II апта

4 ақпан

I ауысым СЕЙСЕНБІ						
№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамға қосылатын ингредиенттер	Салмағы, 6 брутто/гр		
				6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тауық еті қосылған кеспе	250/300/300	Тауық еті	168	198	240
			Кеспе	20	30	29
			Картоп	70	100	128
			Сарымсақ	15	20	18
			Сәбіз	16	20	18
			Өсімдік майы	11	15	20
			Йодталған тұз	1,2	1,8	2,4
2	Алма қосылған тоқаш	80/85/85	Бидай ұны	100	115	125
			Алма	71,67	80	100
			Жұмыртқа	0,2	0,9	10
			Сары май	10	10	12
			Өсімдік майы	5	1	5
3	Нан	20/35/40	Қара бидай наны	24	42	48
4	Кисель	200	Кисель концентрант	24	24	24
			Қант	10	10	10
			Лимон қышқылы	0,3	0,3	0,3
5	Жемістер (Алма)	350	Алма	350	350	350