

Бекітілді
Абай облысы білім басқармасының
Курчатов қаласы білім бөлімінің
«№4 жалпы білім беретін орта мектебі»
КММ директоры
 Қ.М.Малгаждарова

Абай облысы білім басқармасының Курчатов қаласы
білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық
тағаммен қамтылуы бойынша

АС МӘЗІРІ

I апта

2024-2025 оқу жылы

29 қаңтар

I ауысым СӘРСЕНБІ

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамға қосылатын ингредиенттер	Салмағы, 6 брутто/гр		
				6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сиыр еті қосылған борщ	250/300	Сиыр еті	122	151	195
			қырыққабат	G 4,3	80	120
			Картоп	70	100	128
			Сарымсақ	11.67	15	25
			Сәбі	11,57	15	25
			Қызылша	35	40	40
			Өсімдік майы		10	6
			Томат пастасы	6	19	
			Йодталған тұз	1,2	1,8	2,4
2	Нан	24/42/48	Қара бидай наны	24	42	48
3	Бал	15	Бал	15	15	15
4	Кисель	200	Кисель концентрант	24	24	24
			Қант	10	10	10
			Лимон қышқылы	0,3	0,3	0,3
5	Жеміс (алма)	350	Алма	0,50	0,50	0,50